

WORKSHOP – DENKEN EN DOEN

Zelf ervaren hoe vorm en inhoud op elkaar kunnen aansluiten.

Thema: Verdriet



Vanuit ons leven

Aansluiten bij onze leefwereld

Laat iedereen een tissue uit de box pakken.

Eens = Tissue in de lucht houden, oneens = Tissue op je schoot houden

Stellingen over verdriet:

- Huilen is voor watjes!
- Ik huil liever niet waar anderen bij zijn.
- Ik ken geen echt verdriet in mijn leven.
- Ik ben goed in anderen troosten.
- Als christen hoor je altijd gelukkig te zijn.

NB: Normaal gesproken vraag je een paar jongeren om hun mening uit te leggen.



Naar de Bijbel

Inspiratie vinden in Gods Woord

Kies een **Psalm over verdriet** (keuze uit: Psalm 22, 31 of 126)

Schrijf op de tissue je eigen versie van (een deel van) deze Psalm (mag heel vrij).

NB: Normaal gesproken deel je dit daarna met elkaar.



Terug naar ons leven

De koppeling maken met onze leefwereld

Bid om de beurt voor een verdrietige situatie of voor mensen met verdriet.

- Geef iedereen een nieuwe tissue.
- Sluit allemaal je ogen.
- Noem om de beurt wat je bij God wilt brengen (bijv: 'voor tieners die gepest worden' of 'voor mensen met rouw').
- Verfrommel (als je je bede gezegd hebt) je tissue en breng die naar het kruis.
- Sluit zelf af met 'Amen'.



Chill & connect

Tijd voor ontspanning en ontmoeting

Maak drie of vier teams en laat elk team iemand uitkiezen die voor hen 'battelt'.

De 'battelaars' komen naar voren en krijgen elk een eigen (nieuwe) tissuebox.

Zodra jij het startsein geeft trekken ze zo snel mogelijk alle tissues uit de box.

De rest van het team mag aanmoedigen. Wie als eerste de box leeg heeft, wint de **battle**.